

Atelier Enfant & Ados

"Mon Bracelet de Pouvoir"

Concept général

"Mon Bracelet de Pouvoir" est un atelier créatif et introspectif destiné aux enfants et adolescents dès 8 ans. Chaque participant crée un bracelet unique, porteur de sens, composé de pierres choisies pour leurs symboliques et leurs besoins du moment.

L'atelier propose :

- la création d'un bracelet personnalisé
- la découverte des pierres et de leurs vertus
- la réalisation d'une fiche personnelle du bracelet
- la présentation de la Fleur de Vie
- la personnalisation de sa propre Fleur de Vie
- l'apprentissage des rituels : programmer, purifier et recharger son bracelet
- un espace d'expression doux, ludique et sécurisant

Chaque enfant repart avec un bracelet qui lui ressemble, un support symbolique et un rituel qu'il pourra refaire chez lui.

Déroulé d'un atelier

1. Accueil et météo intérieure

Un temps calme pour que l'enfant ou l'ado exprime :

- ce qu'il vit en ce moment
- ce qu'il aimerait renforcer (courage, confiance, apaisement...)
- ce qu'il souhaite transformer ou comprendre
- l'énergie qu'il aimerait inviter dans sa vie

Ce moment est guidé, doux, jamais intrusif. Il permet d'orienter le choix des pierres.

2. Choix des pierres et création du bracelet

L'enfant découvre une sélection de pierres adaptées aux jeunes. Il choisit ensuite les pierres qui l'appellent pour composer son bracelet. Chaque bracelet devient un talisman unique.

3. La Fiche du Bracelet

Chaque participant remplit une fiche personnalisée comprenant :

- le nom des pierres choisies
- leurs symboliques
- le "super pouvoir" du bracelet
- l'intention associée
- un petit dessin ou collage
- un espace "comment je me sens avec mon bracelet"

Cette fiche devient un repère pour comprendre, se souvenir et suivre son évolution.

4. La Fleur de Vie

Présentation simple et adaptée :

- qu'est-ce qu'une Fleur de Vie
- pourquoi elle est utilisée
- comment elle aide à harmoniser et recharger les objets

Chaque enfant reçoit une Fleur de Vie vierge et la **personnalise**, elle devient un support personnel pour son bracelet.

5. Programmer, purifier et recharger son bracelet

Un moment ludique et ritualisé où l'enfant apprend :

- Programmer son bracelet :
- Purifier son bracelet :
- Recharger son bracelet :

Ces rituels sont expliqués de manière simple, poétique et accessible.

6. Clôture et petit rituel final

L'enfant repart avec :

- son bracelet
- sa fiche personnelle
- sa Fleur de Vie personnalisée
- une phrase douce ou un mantra adapté à son intention

Un petit rituel final permet d'ancrer le moment et de remercier les pierres.

Pourquoi participer ?

Parce que l'enfant ou l'ado :

- crée un objet symbolique qui lui ressemble
- découvre les pierres et leurs vertus
- apprend à écouter ses émotions
- développe sa confiance et son intuition
- repart avec un rituel qu'il peut refaire chez lui
- comprend comment prendre soin de son bracelet
- vit un moment créatif, doux et valorisant

C'est un atelier à la fois créatif, introspectif et ludique.

Pour qui ?

Enfants et adolescents dès 8 ans :

- sensibles, curieux, créatifs
- attirés par les pierres, les rituels, les symboles
- ayant besoin d'un espace doux pour s'exprimer
- aimant créer avec leurs mains
- vivant des émotions fortes ou des transitions
- souhaitant un objet qui les accompagne au quotidien

Informations pratiques

Tarif

30 € la séance – durée 1h30

Le tarif comprend :

- un accompagnement individuel dans un petit groupe
- la création complète du bracelet
- une sélection de pierres de qualité
- une fiche personnalisée du bracelet
- une Fleur de Vie à personnaliser
- l'apprentissage des rituels : programmer, purifier, recharger
- tout le matériel créatif
- un espace doux, sécurisant et bienveillant

Fréquence

L'enfant peut :

- participer à une seule séance
- revenir pour créer un nouveau bracelet
- approfondir sa connaissance des pierres
- compléter une collection de Fleurs de Vie
- suivre son évolution émotionnelle au fil des ateliers

Aucun engagement, chaque atelier est indépendant mais complémentaire.