

Atelier Enfant – “Mon Jardin de Pierre”

Concept général

“Mon Jardin de Pierre” est un **atelier mensuel** où chaque enfant explore ce qu’il vit ici et maintenant à travers :

- la création ou transformation d’un jardin symbolique
- la découverte d’une pierre et de sa symbolique
- un rituel d’intention
- un voyage guidé
- un espace d’expression douce et sécurisante

Chaque mois, l’enfant revient pour continuer son cheminement, transformer son jardin, accueillir une nouvelle pierre et avancer dans sa compréhension de lui-même.

Déroulé d’un atelier mensuel

1. Accueil et météo intérieure

- Un temps calme pour que l’enfant exprime :
- ce qu’il vit en ce moment
- ce qui le pèse
- ce qu’il aimerait comprendre, dépasser ou transformer
- ce qu’il souhaite voir évoluer

Ce moment est guidé, doux, jamais intrusif.

2. Création ou transformation du Jardin de Pierre

Pour les nouveaux :

- Création d’un jardin dans un pot en verre
- Choix des petites pierres
- Écriture d’un mot secret représentant un souhait ou un besoin du moment
- Glisser ce mot dans le jardin comme une graine invisible

Pour les enfants qui reviennent :

- Possibilité de vider le jardin et de planter les pierres dans un pot de fleur : symbole de ce qui a germé, évolué, grandi
- Possibilité de changer le mot secret, de le transformer ou d'en ajouter un
- Le jardin devient un espace vivant, qui suit l'enfant dans son évolution

3. La Pierre du Mois

Chaque atelier met en lumière une pierre spécifique, choisie pour sa symbolique adaptée aux enfants.

L'enfant :

- découvre son nom, sa couleur, sa texture
- comprend ce qu'elle représente (ex : courage, apaisement, confiance, protection, expression...)
- relie cette symbolique à ce qu'il vit actuellement
- choisit de l'intégrer à son jardin ou de la garder comme pierre-compagnon

Cette pierre devient un repère pour le mois.

4. Rituel d'intention

L'enfant formule une intention simple :

- "Ce mois-ci, j'aimerais..."
- "J'ai besoin de..."
- "Je veux apprendre à..."
- "Je souhaite laisser partir..."

Cette intention est associée à la pierre du mois.

5. Voyage guidé

Un moment de relaxation adapté aux enfants :

- Respiration
- Visualisation
- rencontre symbolique avec la pierre
- ancrage du souhait
- apaisement du mental

Ce voyage permet d'intégrer l'intention dans le corps et l'imaginaire.

6. Clôture et petit rituel final

L'enfant repart avec sa pierre du mois

Il peut garder son jardin ou le transformer

Il reçoit une phrase douce ou un mantra adapté à son intention

Pourquoi revenir chaque mois ?

Parce que l'enfant :

- suit un cheminement intérieur régulier
- apprend à se connaître
- comprend ses émotions
- développe sa confiance
- découvre une nouvelle pierre chaque mois
- transforme son jardin comme il se transforme lui-même
- vit un rituel qui grandit avec lui

C'est un espace d'évolution, pas un atelier isolé.

Pour qui ?

Enfants à partir de 8 ans

Enfants sensibles, curieux, calmes

Enfants qui ont besoin d'un espace doux pour s'exprimer

Enfants attirés par les pierres, les rituels, les histoires

Enfants qui vivent des émotions fortes ou des transitions

Informations pratiques

Tarif

30 € la séance – durée 1h30

Le tarif comprend :

- Un accompagnement individuel dans un petit groupe
- Un rituel complet : météo intérieure, intention, création, voyage guidé
- Une pierre de qualité choisie pour sa symbolique
- Un carnet de suivi permettant à l'enfant de visualiser son évolution mois après mois
- Un stylo pour écrire ses intentions et ses ressentis
- Tout le matériel créatif pour le jardin de pierre
- La possibilité de revenir pour transformer son jardin et continuer son cheminement

Fréquence

L'enfant peut :

participer à une seule séance,

ou revenir chaque mois pour suivre son évolution, transformer son jardin et découvrir une nouvelle pierre.

Aucun engagement, chaque atelier est indépendant mais complémentaire.